



Energiewerk ... alles im Fluss?

Viele Tübinger kennen Ute Engler als Inhaberin des Ladens Lebensgeister in der Mühlestraße. In ihrem Berufsleben nimmt daneben auch die Energiewerk eine wachsende Rolle ein. Im Folgenden beschreibt sie, was Energiewerk ist und welche ausgleichende Wirkung auf Körper, Geist und Seele aktive energetische Arbeit haben kann.

Wir Menschen sind einzigartige Wesen, die aus grob- und feinstofflichen Strukturen bestehen. Natürliche Vorgänge, wie Stoffwechsel, Atmung, Verdauung etc. finden in unserem grobstofflichen Körper statt. Viele Menschen sind davon überzeugt, dass nur das existiert, was man auch sieht. Allerdings besitzt jeder Mensch auch mehrere feinstoffliche (d.h. nicht sichtbare) Körper, die für unsere Gesundheit, Harmonie und inneres Gleichgewicht enorm wichtig und unverzichtbar sind.

Jedes gesprochene oder gehörte Wort, jeder Gedanke erzeugt Energien und verändert unser Energiefeld. Positives Denken lässt die Energie im Körper besonders gut fließen. Sind wir dagegen Stress, Ärger, Eifersucht oder Mobbing ausgesetzt dann raubt uns das sprichwörtlich die Energie. Durch Ängste (vor der Zukunft, Existenz oder vor Versagen), ganz egal ob begründet oder unbegründet, geraten wir ebenso leicht aus der Balance wie durch fehlende Wertschätzung oder beruflichen Leistungsdruck. Auch ständige mediale Reizüberflutung (Internet) kann dazu führen. Halten diese Zustände



länger an, fällt es uns zunehmend schwerer den Alltag zu meistern. Die ersten körperlichen Symptome können daraus entstehen. Unser Kopf ist voll, die Gedanken kreisen, es fällt uns schwer abzuschalten und abends einzuschlafen.

Energetische Arbeit wirkt ausgleichend auf die negativen Schwingungen in Körper, Geist und Seele, die unser Leben beschweren. Sie kann die eigenen Kräfte reaktivieren, was sich auch positiv in unserer „Ausstrahlung“ bemerkbar macht. Bei vielen Beschwerden wie Rückenschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen, Burnout, ADHS, Angstzuständen oder auch nach Traumata kann durch gezielte energetische Arbeit viel bewegt und gelindert werden. Ute Engler kann dabei ihre Hochsensibilität und Hellfüh-

ligkeit sowie langjährige Erfahrungen sehr zugute.

Auch unsere Umgebung kann großen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Alte Häuser z.B. wurden in ihrer langen Geschichte von vielen Menschen bewohnt und dabei auch mit schweren Schicksalen wie Hass, Streit und Eifersucht oder mit Krankheit und Tod konfrontiert. Diese negativen Schwingungen können sich in den Räumen mitunter über Jahre, Jahrzehnte oder sogar Jahrhunderte manifestieren. Ihre heutigen Bewohner reagieren darauf – ohne sich der Ursache bewusst zu sein – mit Unwohlsein, Energie- oder Schlaflosigkeit und starker innerer Unruhe. Manchmal können deswegen sogar Häuser oder Grundstücke nur sehr schlecht verkauft werden.

Auch hier kann Energiewerk durchaus positive Wirkungen haben. Möglicherweise reicht es aus, ein Raum oder Haus einfach mit Weihrauch, Salbei oder Beifuß zu räuchern. Wenn nicht ist ein gezielter energetischer Ausgleich notwendig, um wieder ein angenehmes und harmonisches Wohnen möglich zu machen.

Und schließlich kann man in Firmen oder Organisationen mit energetischer Arbeit ansetzen, um Blockaden oder Disharmonien in Arbeitsabläufen oder Projekten aufzulösen und auszugleichen.

Für mehr Informationen, Fragen oder Terminvereinbarungen erreichen Sie Ute Engler unter 07071/7788157 oder 0176/24858618, sowie per E-Mail: wecke@die-lebensgeister.de